

## СЛОВАРЬ (ГЛОССАР)

ВВЕДЕНИЕ - FAQ - СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ - ЛИНКИ - КУДА ПОЙТИ В ГАМБУРГЕ

### **Ингибиторы 5α-редуктазы**

Это медикаменты, которые можно назначать при доброкачественной гиперплазии простаты. В оптимальном случае они приводят к сморщиванию гиперплазированной простаты.

### **Альфа-блокаторы**

Альфа-блокаторы – это нерастительные препараты, назначаемые для лечения гиперплазированной простаты (ДГП). В результате их приема наступает расслабление мускулатуры предстательной железы. Альфа- блокаторы не предотвращают рост простаты и не способствуют уменьшению этого органа. Часты побочные явления.

### **Острая задержк мочи**

Если мужчина вдруг не может мочиться, хотя испытывает сильный, болезненный позыв к мочеиспусканию, речь идет об острой задержке мочи (блокаде мочи). В этом случае лечащий врач должен провести катетеризацию мочевого пузыря для того, чтобы моча могла стекать из мочевого пузыря в мочесборник, а пациент был избавлен от болей. Острая задержка мочи является поздним симптомом доброкачественной гиперплазии простаты.

### **Benigne Prostatahyperplasie**

Латинское обозначение доброкачественной гиперплазии предстательной железы. В тексте используется сокращение ДГП.

### **Катетер для мочевого пузыря**

Катетер для мочевого пузыря представляет собой мягкий, покрытый силиконом резиновый шланг, устанавливающий связь с внутренностью мочевого пузыря. По катетеру моча может стекать в мочесборник. Существуют катетеры, которые вводятся с помощью смазочных средств через мочеиспускательный канал в мочевой пузырь (трансуретрально) и катетеры, которые вставляются в мочевой пузырь при местной анестезии сквозь нижний отдел брюшной стенки (супрапубический катетер, называемый также брюшным катетером).

### **Переливание крови**

Переливанием крови называется перенесение чужой или собственной крови, если имеет место явная недостаточность крови (анемия), например, после операций, сопровождающихся большой кровопотерей.

### **ДГП**

ДГП – это аббревиатура доброкачественной гиперплазии предстательной железы. Это доброкачественное разрастание простаты. ДГП вызывает у мужчин в пожилом возрасте жалобы при мочеиспускании.

### **Цистоскопия**

Исследование мочевого пузыря с помощью цистоскопа. Этот инструмент вводится по мочеиспускательному каналу вплоть до мочевого пузыря.

### **Пальцевое ректальное обследование**

Обследование простаты путем ощупывания ее указательным пальцем из прямой кишки.

### **Дизурия**

В медицине: Неприятные ощущения при мочеиспускании (такие как жжение, болезненный позыв к мочеиспусканию).

### **Эякуляция**

При мужском оргазме семенная жидкость благодаря сокращению мускулатуры продавливается по уретре наружу и выбрасывается. Это процесс называется эякуляцией.

### **Электрорезекция**

Удаление ткани тела. Электрорезекция часто применяется для эндоскопического оперативного лечения доброкачественной гиперплазии простаты (см. ТУР).

### **Эндоскопический метод**

При хирургическом вмешательстве (операции) эндоскопическим методом применяется эндоскоп. Эндоскоп представляет собой полый инструмент, с помощью которого хирург имеет возможность заглянуть в полости тела (брюшную полость, желудок, толстую кишку, мочевой пузырь или мочеиспускательный канал) и путем введения небольших инструментов через эндоскоп проводить операции. Терапия Greenlight-Laser доброкачественной гиперплазии простаты является также эндоскопическим вмешательством через мочеиспускательный канал.

### **Инфравезикальная обструкция**

Общее название нарушения способности мужчины получить или сохранить эрекцию полового органа.

### **Эрекция**

Увеличение и отвердение мужского полового органа при половом возбуждении.

### **Greenlight-лазер**

Greenlight-лазер – это лазерная система, называемая также неодим: система YAG (КТП)-лазера. Greenlight-лазер был специально разработан для щадящей терапии доброкачественной гиперплазии простаты. Команда профессора Малека из клиники MAYO из Рочестера, США, работала над созданием Greenlight-лазера совместно с фирмой-изготовителем Laserscope из калифорнийского города Сан Хосе, США.

### **GreenLight-PVPTM**

GreenLight-PVPTM – это фотоселективная вапоризация простаты с помощью системы GreenLight, что в переводе на русский означает: «выпаривание ткани простаты с применением избранной длины световых волн – зеленого света. GreenLight-PVP является зарегистрированной торговой маркой фирмы-изготовителя Laserscope, Сан Хосе в США.

### **Стриктура мочеиспускательного канала**

Стриктурой называют высокую степень сужения полого органа. es Hohlorgans. После операций на простате, таких как ТУР, например, в 15% всех случаев через несколько недель или месяцев возникает стриктура мочеиспускательного канала. Моча опять не может беспрепятственно стекать. Для устранения стриктуры мочеиспускательного канала требуется небольшое хирургическое вмешательство. Стриктура уретры имеет свойство появляться время от времени.

### **ИЛК**

Интерстициальная лазерная коагуляция простаты. ИЛК представляет собой метод лазеротерапии, широко применяемый по сегодняшний день при лечении доброкачественной гиперплазии простаты (ДГП). При этом методе заостренный лазерный зонд трансуретрально укалывает в нескольких местах простату эндоскопическим путем и затем с помощью лазерной энергии сильно нагревает места укола и окружающие ткани. Гиперплазированная ткань простаты отмирает, и простата сморщивается. Струя мочи становится сильнее, а типичные симптомы заболевания ослабевают.

### **Импотенция**

Импотенцией называется неспособность мужчины во время полового возбуждения получить эрекцию. В данном случае он не может больше осуществлять половой акт.

### **Инконтиненция**

Непроизвольная потеря мочи через мочеиспускательный канал, наступающая при неспособности сфинктера мочевого пузыря удерживать мочу. Причины недержания мочи многообразны. Доброкачественная гиперплазия простаты также может в поздней стадии привести к так называемому недержанию мочи от переполнения, если количество остаточной мочи настолько велико, что это вызывает переполнение мочевого пузыря. В этом случае срочно требуется помощь врача-уролога.

### **Катетер**

Катетеры представляют собой в большинстве случаев гибкие полые инструменты (вспомогательные средства). С помощью катетеров врач может достичь полых органов тела (мочевого пузыря, желудка, сосудов) или естественных полостей (брюшной полости, желудочка мозга). Жидкости или секрет могут стекать по катетеру. См. «Катетер для мочевого пузыря».

### **Klimakterium virile**

Латинское обозначение климактерического периода мужчины. Klimakterium virile врачи называют тот период в жизни мужчины, когда у него наблюдаются изменения половых гормонов. Следствием этих изменений является и доброкачественная гиперплазия простаты.

### **КТР-лазер**

КТР – это аббревиатура Kalium-Titanyl-Phoshat (содово-титановый-фосфатный). КТР представляет собой твердый кристалл, который может использоваться в существующих ЛАЗЕРАХ (напр., неодимовый:YAG-лазер) и удваивать длину световых волн. Благодаря этому изменению происходит преобразование невидимого света Neodym:YAG-лазера (длина волны 1065 nm) в видимый зеленый свет (длина волны 532 nm). При проведении КТР-лазерной вапоризации простаты с применением Greenlight-лазера этот физический эффект используется для проведения операций без кровотечений.

### **КТР-лазерная вапоризация**

КТР-лазерная вапоризация представляет собой мгновенное выпаривание (вапоризацию) тканей при применении КТР-лазера.

### **ЛАЗЕР**

Лазер – это аббревиатура. L.A.S.E.R. означает «Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation», что в переводе на русский язык означает: «усиление света путем искусственно вызванной эмиссии излучения».

Пучок энергии лазерного светового излучения используется не только в медицине, но и во многих производственных процессах, где требуются высокая точность и энергия.

### **MAYO clinic (клиника MAYO)**

К MAYO clinic относятся три клиники. Самая известная из них – клиника MAYO в Рочестере, Миннесота, США. Клиника MAYO является одной из известнейших клиник во всем мире. Серьезность, инновативная исследовательская работа и надежность – это всеми признанный «знак качества» этой клиники. Ее международная известность основана на многочисленных выдающихся научных достижениях в области медицины. Многие из этих достижений стали неотъемлемой частью современной медицины.

### **Микция**

Микция – это заимствованное слово, обозначающее мочеиспускание. Под ним подразумевается естественное мочеиспускание. При нарушении микции врачи говорят о расстройстве мочеиспускания.

### **Neodym:YAG–лазер**

Важной составной частью Neodym:YAG–лазера является полупроводниковый материал неодим, вставленный в металлическую решетку (Yttrium–Aluminium Garnet) и излучающий свет, расположенный в инфракрасном диапазоне оптического спектра (длина волны 1064 nm).

### **Никтурия**

Ночное мочеиспускание называется никтурией. Некоторым больным ДГП необходимо очень часто вставать по ночам из-за постоянных позывов к мочеиспусканию. Это приводит к нарушению спокойного сна и постоянному ощущению усталости в дневное время.

### **Острогены**

Женские половые гормоны. В небольшом количестве они играют роль и в организме мужчины.

### **Оргазм**

Вершина сексуального желания.

### **Фитостеролы**

Фитостеролы представляют собой биологически активные вещества определенных растений, применяемые для уменьшения жалоб при доброкачественной гиперплазии простаты.

### **Простатэктомия предстательной железы**

Простатэктомия предстательной железы – операция по удалению гиперплазированной простаты с проведением лобкового разреза, при которой гиперплазированные части простаты вырезаются хирургом урологом через лобковый разрез. Данный оперативный метод рекомендуется сегодня только при простатах очень большого размера.

### **Prostata–Ca**

Другое обозначение злокачественного заболевания предстательной железы, рака простаты.

### **Карцинома предстательной железы**

Злокачественное заболевание предстательной железы, рак простаты, Prostata–Ca.

### **Уровень ПСА**

Простатоспецифический антиген. ПСА представляет собой белковую субстанцию, которая образуется только в простате и выделяется ею в систему кровообращения организма. По этой причине уровень ПСА и его концентрация могут быть определены только путем анализа крови. Уровень ПСА, превышающий норму, может оказаться признаком ракового заболевания предстательной железы.

### **Переходный возраст**

Переходным возрастом называют период, в который подросток достигает полового созревания. В это время происходит рост и созревание внутренних и наружных половых органов. По окончании переходного возраста люди способны к продолжению рода. В переходный возраст у мальчиков также ломается голос. Этот период длится около 2 лет. У девочек переходный возраст наступает раньше, чем у мальчиков.

### **Региональная анестезия**

Это вид наркоза, при котором делается укол в области спинного мозга. Наиболее известные виды такой анестезии – спинальная, поясничная или перидуральная анестезия. При этих методах анестезии производится «онемение» участков, расположенных ниже места укола, что делает их невосприимчивыми к боли. Через один-два часа действие наркоза проходит.

### **Остаточная моча**

Если после мочеиспускания в мочевом пузыре еще остается моча, которая не выходит и при натуге, врачи говорят об остаточной моче. Количество остаточной мочи может быть совершенно различным. При объеме выше 100 мл необходимо лечение простаты. Очень большой объем остаточной мочи при отсутствии лечения зачастую приводит к острому недержанию мочи. В этом случае больной вообще не в состоянии производить мочеиспускание (ишурия). И тогда срочно требуется медицинское вмешательство.

### **Ретроградная эякуляция**

Оргазм мужчины обычно сопровождается семяизвержением через мочеиспускательный канал наружу. После операций на простате часто направление семяизвержения не наружу, а семя извергается в мочевой пузырь. При данном «изменении направления» семяизвержения мужчина испытывает оргазм, но не происходит семяизвержения из уретры. Этот оргазм называется иначе «сухим оргазмом». Семенная жидкость смешивается при следующем мочеиспускании с мочой и выделяется вместе с ней из организма. С медицинской точки зрения это совершенно безопасно.

### **УЗИ**

Обследование, производимое с помощью ультразвуковых волн, называемое также УЗИ. С помощью УЗИ можно наблюдать внутренние органы. Этот вид обследования безопасен с медицинской точки зрения.

### **Надлобковый катетер для мочевого пузыря**

Надлобковый катетер для мочевого пузыря служит для отведения мочи из мочевого пузыря, если естественный путь через мочеиспускательный канал заблокирован (например, сильно гиперплазированной простатой). Под местной анестезией этот катетер вводится сквозь нижний отдел брюшной стенки в мочевой пузырь. Его также называют «катетер-цистофикс» или «брюшной катетер».

### **Симптомы**

Симптомами называются все вызванные заболеванием признаки. Так, например, типичными симптомами доброкачественной гиперплазии простаты являются ослабление струи мочи, мочеиспускание «по каплям», частое мочеиспускание или неожиданно наступающий позыв к мочеиспусканию.

### **Тестостерон**

Мужской половой гормон, образующийся в семенных яичках. Тестостерон способствует как доброкачественному, так и злокачественному росту простаты.

## **Терапия**

Лечение заболевания называется терапией.

## **Трансуретрально**

По-латыни: через уретру. Катетер может быть введен трансуретрально в мочевой пузырь, то есть через мочеиспускательный канал. Операция может быть проведена с помощью уретроскопа без необходимости в разрезе брюшной стенки. Пример: трансуретральная резекция простаты (ТУР).

## **Трансуретральный катетер для мочевого пузыря**

Трансуретральный катетер для мочевого пузыря (см. Катетер для мочевого пузыря) представляет собой покрытый силиконом резиновый шланг, который вводится через мочеиспускательный канал для того, чтобы моча могла по нему стекать.

## **Сухой оргазм**

Если у мужчины во время оргазма не происходит семяизвержение из мочеиспускательного канала, то это явление специалисты называют «сухим оргазмом». На языке медицины это ретроградная эякуляция, частое следствие оперативного лечения простаты.

## **ТУМТ**

При трансуретральной микроволновой термотерапии (ТУМТ) применяется специальный трансуретральный катетер для воздействия микроволновой энергии на гиперплазированную простату и для ее нагревания. Это вызывает определенную степень некроза гиперплазированной ткани простаты и уменьшению жалоб при мочеиспускании.

## **ТУИП**

При трансуретральной игольной аблации (ТУИП) используется радиочастотная энергия для воздействия высокой температуры на доброкачественно гиперплазированную ткань простаты, поступающая по 2 тонким иглам, которые вкалываются с помощью цистоскопа в нескольких местах в простату. Благодаря воздействию высокой температуры позднее происходит сморщивание ткани простаты.

## **ТУР**

Трансуретральная резекция простаты (ТУР простаты). Метод оперативного лечения, при котором гиперплазированная ткань простаты через уретру с помощью диатермической петли срезается изнутри.

## **ТУР простаты**

См. ТУР.

## **TUR-синдром**

ТУР-синдром представляет собой опасное осложнение ТУР простаты. Происходит «намывание» промывной жидкости в открытые кровеносные сосуды. Последствием могут стать: повышение давления, представляющее опасность для жизни, опасное скопление воды в легком и повышение содержания определенных солей в организме.

## **Инконтиненция от переполнения**

У пациента, страдающего инконтиненцией от переполнения, происходит потеря мочи «по каплям», на что он не в состоянии повлиять. В этом случае мочевой пузырь наполнен мочой до отказа, и больной не может сам совершить мочеиспускание. Причиной данной ишурии является чаще всего увеличение простаты. Недержание мочи от переполнения требует немедленного лечения.

**Уретро-цистоскопия**

Эндоскопическое обследование мочеиспускательного канала и мочевого пузыря. Уретроскопия. Цистоскопия.

**Урофлуометрия**

При урофлуометрии (измерение характеристик струи мочи) измеряются характеристики струи мочи. При этом обследовании пациент совершает мочеиспускание в специальную воронку, с помощью которой измеряются и записываются характеристики струи мочи во время мочеиспускания.

**Уродинамика**

Под уродинамикой врач подразумевает обследования, при которых измеряются физические характеристики, толщина струи мочи, внутреннее давление мочевого пузыря во время мочеиспускания.

**Урограмма**

Урограмма представляет собой рентгеновский снимок почек и мочевых путей (мочеточников и мочевого пузыря) с предшествующим введением контрастного вещества в вену.

**Вапоризация**

Вапоризация означает выпаривание. Если лазерный луч с очень высокой, связанной в пучок энергией попадает на поверхность ткани, происходит нагревание ткани в такой степени, что она мгновенно выпаривается. Это физическое свойство системы Greenlight-лазера используется при наименее травматичном лечении ДГП.

**Предстательная железа**

Русское название простаты.